

逆境能使人成長

常言道：「人生不如意事十常八九。」可見逆境不時圍繞我們的生活。那麼，當遇上逆境，我們應如何面對呢？有些人認為只有克服逆境，才能增進個人成長，有些人認為逆境使人沉淪。你贊同哪一個觀點呢？亦有人說：「並不是每一種災難都是禍，早臨的逆境往往是福。」我認為逆境能使人成長。

首先，逆境給人寶貴的磨練機會。只有經得起逆境考驗的人，才能成為真正的強者。我有一位同學，他的成績很差，每科考試都不合格。但最後他發奮圖強，努力溫習，現在他每科成績都是甲級。我亦有一位親友破產了，但他重拾心情，自力更新，最後成功擺脫破產的污名。

古今中外的偉人，大多是抱着不屈不撓的精神，從逆境中掙扎過來的。美國第十六任總統林肯在一八三二年失業了，他想當州議員，可競選失敗。之後，他自己辦企業，但不到一年就倒閉了，而且他還要償還企業倒閉時所欠的債務。雖然他面對種種逆境，但他沒有放棄，然後他又去競選議員，最後真的成功了。終於他在一八六零年成為了美國總統。而著名音樂家貝多芬在二十六歲時不幸失去了聽覺，但逆境不但沒有嚇倒他，反而令他成為一個大作曲家。

然而，有些人在處理逆境挫折時，卻抱着怨天尤人，或者沉淪於傷痛的心態，以致陷於自憐，一蹶不振。在社會上，有的人受到挫折，但他沒有樂觀地面對，因而承受不了壓力，最終患上精神疾病。亦有學生因考試不合格，但他繼續懶惰，導致成績更加下降。

其實，只要堅持，就能擺脫逆境。我希望就算逆境來臨，我也能樂觀面對，只要能戰勝逆境，就能使人成長。