

生病記

上星期六，天氣轉涼了，媽媽吩咐我多穿一件外套。因為快要遲到了，所以我沒有聽媽媽的話就上學去了。

一回到家，我感到全身無力和四肢冰冷，還開始咳嗽和流鼻水。媽媽輕輕地摸一摸我的額頭，發現我的額頭熱得像火球一樣。然後，她便着急地帶我去診所看醫生。經過醫生的檢查後，他說我患了感冒，醫生提醒我要多休息、多喝水和定時吃藥，痊癒後要做適量的運動，保持身體健康。

經過媽媽無微不至的照顧後，我在一星期後便康復了。在生病的時候，除了感受到生病帶來的痛苦外，我還感受到媽媽對我的愛。以後我一定要注意身體健康，以及做一個聽話的好孩子，不要再讓媽媽擔心。