

生病記

上星期天，天氣轉涼，媽媽吩咐我要帶外套，但是我約了朋友玩，便兩手空空地出門了。

約會後，一回到家，我覺得頭很痛，四肢冰冷，便嚷着叫媽媽。媽媽摸一摸我的額頭，覺得很熱，便着急地帶我去診所看醫生。看到醫生後，他先問我的病情，然後用聽診器幫我檢查。經醫生檢查後，他說我患了感冒，要多休息、多喝水，還要定時吃藥和做適量的運動。

回家後，媽媽無微不至地照顧我，還定時餵我吃藥。爸爸知道後便立刻提早下班，還請了五天假來照顧我。晚上，爸爸沒有看他最心愛的電視節目，只是坐在牀邊給我講故事。那刻，我感到非常後悔，因為我沒有聽媽媽的吩咐，還要他們為我擔憂。四天後，我慢慢痊癒了，我答應媽媽：我會注意身體健康，做個好孩子。