

一次愉快的學習活動

暑假裡，我參加了游泳訓練班。

第一次練習時，我懷著緊張的心情來到池邊。看見清澈的池水，我忍不住跳了下水，差點遇溺，令我感到戰戰兢兢。教練看見我狼狽不堪的樣子，直搖頭，一言不發把浮板拋給我。

半個小時之後，我開始游得順暢。可是這時，教練看見我還在用浮板自由自在地游泳，不禁嘆了口氣，一下子就把我的浮板取走。這時，我大驚失色，由放鬆自在的心情，變成慌張起來。我開始不斷地嘗試用力游到池邊，希望不會再一次溺水。游了一會兒才發現，為何分毫不動呢？我仔細一想，發現我太緊張了，所以連踢水也忘了。我恍然大悟，怪不得游了那麼久，還是分寸不動。當我手腳並用，在電光火石之間，我已經游到了池邊。我暗自高興，心想：太好了，太好了！我終於得救了！

這下子，我明白了用浮板只是一個扶助你基本姿勢的工具。如果想要學會游泳，非要把浮板取走不可。下課了，老師不但稱讚我游得好，還說我是個上課認真的好孩子。

透過學習游泳，我體會到了凡事都要努力和有自信。愛迪生說得好：「三分

靠天下，七分靠打拼」。我為著我的努力取得成功而感到驕傲。