

寶血會思源學校 2020 至 2021 年度

家長教師會會員通訊



2021 年 7 月

總期數：第四十二期 非賣品

地址：新界荃灣城門道 2 號

電郵：pta@sys.edu.hk

電話：3590 6061

傳真：3590 6064



各位會員，大家好！時間過得很快，又到了學期尾聲，新一期會訊出爐了。由於受新型冠狀病毒疫情影響，今年家教會大部分的活動也無奈地取消，但我們家校合作的精神卻沒有減退，我們嘗試了不同的形式舉辦活動。在此希望疫情早日過去，一切回歸正常，同學們可以在健康快樂的環境下學習和成長。

本會希望透過各方面的合作，令這份會訊發揮應有的功能，務求令各家長更留意本校及家長教師會的活動，並且踴躍參與，提出意見，從而促進及維繫家長、學校和家教會三方面的溝通。

(一) 會議內容撮要

由於受新型冠狀病毒疫情影響，第六屆常務委員會透過網上會議跟進了學校復課前後之安排和本會之財政狀況，也討論了親子旅行、家長講座、會訊內容、家教會紀念品及下學年度家教會活動等事項。

今期內容摘要

- (一) 會議內容撮要
- (二) 鳴謝長期家長義工服務及名單
- (三) 本年度家長義工活動及回顧
 - (1) 小一新生介紹
 - (2) 敬師日活動
 - (3) 敬師卡活動
 - (4) 家教會家長講座
- (四) 家教會已往活動資料
- (五) 家長錦囊
 - 專注力遊戲，齊齊玩五分鐘
 - 專注力遊戲齊齊玩
 - 考你觀察力遊戲：齊齊找不同
 - 思源家長學堂 齊來學讚賞
- (六) 你我齊分享 - 投稿天地
- (七) 家長心聲



• (二) 鳴謝長期家長義工服務及名單 •

感謝各位家長在 2020-2021 年度對學校長期的協助及支持。

(將於 2021 年 10 月周年大會中頒獎)

早上做運動家長義工

午膳義工家長義工

(由於今年度受新型冠狀病毒疫情影響，這兩項家長義工本年度暫停)

圖書館家長義工

圖書館義工工作範疇包括協助上書，處理新書，裁書包書，輸入電腦資料及維持秩序，但因疫情關係，本年圖書館暫未對同學開放。在此期間，老師仍有各種各樣教具需要我們協助製作，為同學提供度身訂做的教材，我們誠意邀請各家長加入義工行列。

班別	學號	學生姓名
2D	25	蘇寧心
1B/3B	8/12	何梓萱/何梓潛
3A	10	程竣熹
3A	12	招善茹
3B	26	謝佑崇
3C	2	陳孝齊
4B	19	李遠鋒
5B	7	傅靖喬
5A	16	梁峻瑀
5B	5	鍾昊軒
5A	20	凌卓楹
3B/4B/6C	3/6/3	陳詩詩、陳圓圓、陳琪琪
6C	11	黎鏗鋒



(三) 本年度家長義工活動及回顧

· (1) 小一新生介紹 ·



2020年8月26日舉行了《小一新生適應日暨家長講座》。在講座中，家教會主席李嘉琪女士向小一家長致歡迎詞和介紹家教會的角色和功能，並向每位家長送上家教會環保袋及原子筆。通過講座，讓家長們明白家校合作的重要性，透過家校緊密合作，共同建設完善的學習環境，讓子女在學業和身心各方面均能健康成長，按校政提出意見，協助推行各種優質教育及舉辦各項學校活動。主席李嘉琪女士亦鼓勵家長日後多參與家教會舉辦的各項活動。

· (2) 敬師日活動 ·

疫情下，雖然學生不用回校上課，但老師們的工作量卻是有增無減。老師們每天不辭勞苦地預備教材，線上線下悉心教導同學，作為家長的我們實在衷心感激。為聊表對老師們的謝意，家教會每年也會代表家長、同學們在一年一度的敬師日上向老師們送上一點心意，以感謝各位老師們的盡心教學。同時，這也是教導同學尊師重道的好時機。



· (3) 敬師卡活動 ·

為發揚我國尊師重道的優良文化，及為莘莘學子樹立一個良好的敬師榜樣，教育局、家庭與學校合作事宜委員會、香港教育城及星島日報每年也會合辦「家長也敬師」運動，讓家長藉「敬師卡」向教導他們子女的老師致以心底的謝意。今年「家長也敬師」活動已來到第27屆了，就讓我們看看思源同學和家長寫給老師們的心底話吧！

love

親愛的校長、書記姐姐、校工叔叔姨姨、Mr Lee、張家歡老師及所有思源學校的老師：

感謝您們一直為教育思源孩子而出心出力，為思源孩子的學習締造優良的環境和氣氛。子嶠非常喜歡思源的一切，不論人和事，她都很熱愛。您們的付出和努力，令家長充滿信心和很放心將孩子交給您們，謝謝！

二禮 葉子嶠及家長



親愛的高老師及鄭老師：

感謝您們!是您們用無私的愛給我溫暖，讓我體會到學習的快樂。您們用淵博的知識感染着我，您們耐心地教導和鼓勵我!我想對您們說：「老師們，辛苦了!」

三勇 許洛榕及家長

親愛的李彥毅老師：

感謝您一直以來在視藝課堂上教導學生們不同的創作技巧，讓他們每次也享受課堂的時光，感謝您!

三勇 曹洛桐及家長

親愛的陳文菁副校長：

感謝您用心教導我，給我很多意見及方法，令我學習方面不斷進步，十分感謝您!

五仁 梁巧恩及家長

親愛的陸曉茵老師：

感謝您一直教導日桐。您選了她做班長，令她知道自己的責任：要做個好學生；要做個勤學有禮的人。感謝您和其他老師在疫情下仍然努力不懈地教導每位學生，盡心盡力教育下一代!

三禮 吳日桐及家長

親愛的李潔兒老師：

感謝您每天很認真和耐心地教導我們，上您的課堂時，感覺真有趣!

一勇 羅嘉儀及家長

親愛的張老師：

感謝您用心的教導顯瑜，注意到他的優點與不足，並及時反饋給我們。在疫情期間，您要兼顧孩子的學業，也要合理地安排功課，讓孩子在家依然能夠學到知識，謝謝您!

二禮 陳顯瑜及家長



親愛的二仁班和思源學校的老師：

感謝您們在疫情期間用心準備網上學習功課。雖然這兩年時間只有很少時間在校上課，但是都感受到老師對學生的關心和照顧。老師在疫情期間也時常打電話關心同學的近況，很感恩，女兒可以遇到一間充滿愛的學校。

二仁 文蔚熒及家長





親愛的江老師：

感謝您於疫情期間，不斷努力配合教學上的轉變，課堂上仍能耐心地教導每一個小朋友。感謝您對佑崇的認同及支持，令他喜歡學習及主動答問題。學習路上能遇到您這位好老師，真幸運!謝謝您!

三仁 謝佑崇及家長

親愛的謝麗敏老師：

感謝您一直以來的教導，讓我學會了更多的知識。老師，您是我心中最值得尊敬的人，您的教導，您的教育，您的教誨，我一直都記在心裏。謝老師，謝謝您!

五仁 傅靖喬及家長

親愛的五禮班老師：

感謝您們悉心教導，關注及輔導小女，讓小女深深感受到亦師亦友的關係。教出好學生，必須要有好老師，感恩有各位好老師。祝各位老師身體健康!

五禮 龍睿絳及家長

親愛的劉sir(劉志強)老師：

感謝您把每一堂課教得生動有趣，還會教我們課外知識，令我非常喜歡上常識堂，把內容記得更牢。

五禮 林安盈及家長

親愛的李潔兒老師：

感謝您在這艱難的日子對女兒的照顧，女兒很喜歡上英文課，亦很喜歡上學，謝謝您營造了一個愉快的學習環境。

一勇 黃穎筠及家長



親愛的張家歡老師：

感謝您對允熙的關心和愛護。在疫情肆虐的特殊時期，您克服困難，通過線上線下的教學和輔導，給予他學業和成長方面的幫助，非常感謝您!

二禮 張允熙及家長



親愛的五禮班老師：

感謝您們於疫情期間均緊守崗位，努力教導學生們知識。學生在網課環境下漸漸開始心散了，老師們便作出提醒。感謝您們一直細心照顧我們的子女!

A thousand thanks!

五禮 楊仲禧及家長



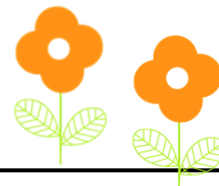


· (4) 家教會家長講座 ·

在新型冠狀病毒的疫情下，本年度家教會邀請了陳惠良先生（國際心智習慣學院區域總監）舉行了一個網上家長講座，主題是「心智習慣-良好習慣的建立」。

今次講座除了各位家長參予外，我們還邀請了校長和老師們抽空出席。校長和老師們跟家長打成一片，一起學習，一起進行小組活動。

講者以輕鬆的手法帶領大家學習，相信家長和老師也獲益良多。現在我們一起重溫當天的內容吧!內容摘要：



5 DIMENSIONS OF GROWTH

五方面心智習慣的成長

1

Exploring Meanings (探索理解)

2

Expanding Capacities (提升技能)

3

Increasing Alertness (加強關注)

4

Extending Values (深化重視)

5

Building Commitment (自我完善)



Institute of Brain and Mind Education & Institute for Habits of Mind

16 HABITS OF MIND

- 堅持不懈 (persisting)
- 控制衝動 (managing impulsivity)
- 以了解和同理心傾聽 (listening with understanding and empathy)
- 彈性思考 (thinking flexibly)
- 認知自己的思考-後設認知 (thinking about thinking - metacognition)
- 力求精確 (striving for accuracy)
- 質疑並提出問題 (Questioning and posing problems)
- 應用舊知識於新情境 (applying past knowledge to new situation)
- 清楚、準確地思考和溝通 (thinking and communicating with clarity and precision)
- 透過各種感官收集訊息 (gathering data through all senses)
- 創造、想像、革新 (creating, imagining, innovating)
- 好奇及讚歎 (responding with wonderment and awe)
- 願意冒險且承擔後果 (taking responsible risks)
- 有幽默感 (finding humor)
- 共同協力思考 (thinking interdependently)
- 開放求真，不斷學習 (remaining open to continuous learning)

家教會已往活動資料

家庭及學校對小朋友的成長有着深遠的影響，因此，家校緊密合作是相當重要的。家長積極參與學校的義工活動，能有助了解子女在學校的學習情況，是增進親子關係的良好機會。今年是特別的一年，由於今年度受新型冠狀病毒疫情影響，許多活動都取消了，以下是部分過往的活動回顧，希望明年還能如常舉行。家教會在此誠意邀請家長們加入家長義工行列，為家校活動獻出有力的支援。



· (1) 家長義工茶聚 ·

家長義工的無私付出及貢獻是學校和同學的寶貴資源，家教會為答謝各位家長義工，每年均會舉行家長義工聚餐活動。活動當日會為各位家長及老師提供精美點心，家長可互相認識及分享當義工的經驗，同時也可與老師溝通，更能了解子女在校的情況。



· (2) 家教會校服義賣活動 ·

“家教會每年都會舉辦冬、夏兩季環保校服義賣活動。讓校服找到一個合身的新主人，又可以加強學生惜物重用的環保意識，希望家長們來年繼續支持這個有意義又能實踐環保生活的活動。”



· (3) 家教會親子旅行 ·

家長教師會一年一度的重大項目——親子旅行。本眾師生家長聚首一堂，是互相認識和加深了解的好時機，更可讓一年級的新生和家長投入小學生活。每年的參加人數多達 700 人。



(五) 家長錦囊

1

五分鐘專注力遊戲齊齊玩

子女做事沒有恆心，容易被其他東西影響分心，看圖書不夠 10 分鐘便東張四望、別人說話總愛望著他人而忘記自己要做的事，有甚麼方法可以提升子女的專注力呢？而甚麼是專注力呢？

從維基百科中搜尋，專注力的意思是專心而持續地進行活動，同時忽略外在環境對視覺、聽覺及觸覺等的干擾之能力。根據學者 Sohlberg 和 Mateer 的分享，將專注力分為 5 類：

1. 「集中性專注」：能專注集中在特定的事物或感覺刺激上。如玩樂高積木會專注在砌積木的事上；
2. 「持續性專注」：能維持集中力在持續又重複的行為或活動上。如子女持續 10 分鐘閱讀圖書；
3. 「選擇性專注」：將注意力集中在特定的事物上，不被其他事物干擾而分心。如課室外有他人行過仍能專注老師的授課；
4. 「轉移性專注」：將集中力轉行至不同的事物或活動上。如孩子完成體育課時能收拾心情，把專注力轉往參與英文課；
5. 「分散性專注」：能將集中力同時放在不同的事物或活動上。如子女在做功課時，能同時時間回應父母的問題。

小朋友於不同年齡大概可持續專注的時間

年齡	可持續專注的時間
3-4歲	10分鐘
4-6歲	12-20分鐘
7-10歲	20分鐘

資料取自<香港耀能協會 提升ADHD 學童專注力教材套>

為讓孩子更投入於學習，藉由多感覺刺激、有趣的學習活動及互動，來提升他們的學習動機和投入度。現分享以下兩個專注力遊戲，看看大家的專注力。

遊戲小貼士：可以用手指由上至下、左至右方法尋找數字 / 圖片異同之處，有助尋找資料的準確程度。

20	9	21	11	13
4	15	16	22	6
17	23	2	3	18
5	1	25	7	24
14	10	12	19	8

視覺追蹤遊戲：順序尋數字

以最快的速度從打亂順序的 1 數到 25，要一邊指出，一邊讀出數字，同時計時。可以用親子大比試，增加趣味程度。

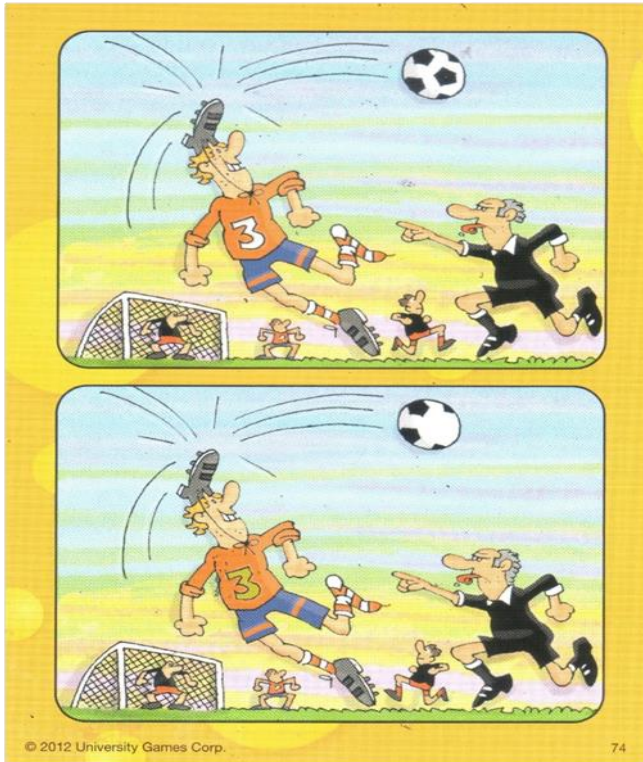


考你觀察力遊戲：齊齊找不同

2

從兩幅圖畫中找出不同之處。家長可按孩子的能力自訂目標時間，提升孩子的參與及成功感。

請在兩圖中找出五個不同之處



請在兩圖中找出十個不同之處



3

思源家長學堂 齊來學讚賞

平日家長有否讚賞你們的小朋友呢？原來讚賞都有很多需要注意地方。如果「讚賞」用得不恰當，也會造成反效果。

讚賞小錦囊：

- (1) 讚美孩子後天的努力及過程，而非先天的能力及結果。
- (2) 避免比較式的讚賞。
- (3) 失敗也值得讚賞，可欣賞孩子努力的過程及進步的地方。

希望透過這段影片，與家長分享有關【讚賞】的技巧。



資訊來源：香港青年協會 青苗計劃 張敏華

(六) 你我齊分享 - 投稿天地

簡介：歡迎各家長投稿，一同分享您們生活的點滴。

建議：(一)健康、正面的文章。

(二) 適合一家大小旅行的相片、推介。(可以圖文並茂)

(三) 教導子女的成功心得。

(四) 對小孩有益開胃的食譜。

(五) 放假的好去處等。



(七) 家長心聲

2020年9月依始至2021年6月是不一樣的300多天；相信學校教職員、家長及學生都一同經歷了不一樣的艱鉅時間，突如其來的肺炎疫情，一次又一次的復再，實在令大家都不知所措。一直以來的學習模式：學生回校面授課堂，因疫情的嚴峻一度改為網上學習，確實令不少家及學生帶來擔心與慌張，大家既擔心疫情的變化、自身的安全，亦擔心子女在學習的進度，沉重的心情確實令人喘不過氣！幸好學校教職員隨機應變，調節教學內容，細心聆聽和主動關心每位學生在家學習的情況，又排解家長種種疑慮。這無形的安慰、關心、互相支持及鼓勵都是一個難能可貴的時刻，在疫情下拉近了「家校共融」！

「在家學習」——確實對家長及學生而言可謂一場「宇宙大戰」。就本人而言，作為一個在職工作的母親，平日只好將子女交托女傭及親友照顧。網課初階段，子女實在不專心，甚至在網課時搗蛋。在鏡頭下，他們一邊學習，一邊玩耍。放工回家後，我看見亂七八糟的網上及紙本功課，心知子女在網課時一定是不專心。每一晚語重心長的訓話實在不絕於耳。

日子一天一天的過去，經過多月來的教導及解釋，終於讓子女明白到網課的重要性和老師在教材預備上的用心。現在，我的子女已經能好好準備自己的課堂，亦能按時自行完成功課。「每一天的一點學習；每一天的一點進步」是今年的得著。疫情的出現令眾人都人心惶惶，但同時亦令大家意識到自身及家人親朋的身體健康勝於一切。我們亦學習到「面對逆境——總要堅強面對」。相信在疫情下，大家都上了寶貴的一課。

最後，希望疫情盡快得以控制，誠心祝願每一個人都回復正常生活。多采多姿的學校生活重現，祝福大家！

----- Eva 三仁班 溫語菲家長 二仁班 溫雨翀家長



時間過得飛快，大女兒很快就在思源學校畢業了。在這個學期，女兒面授上課時間不多，又要面對中學呈分試，令我和女兒都感到十分緊張與徬徨。慶幸校長與老師不斷地作出調適，儘量安排同學們首先回校上課，令到他們考試成績不會受到太大影響。在選學校方面，老師給予學生寶貴的意見，令到每個同學都能作出合適的選擇，而我女兒也順利選擇了一間自己喜歡的學校。我很感激思源學校及每位老師的關懷與幫助，令學生們度過了一個愉快和難忘的小學階段，讓各位小六的學生可以懷著興奮的心情踏入另一個旅程碑。

-----六勇陳琪琪家長



(八) 聯絡本會的方法

歡迎大家用以下的方式與我們聯絡，並請附上家長姓名、學生姓名、班別及聯絡電話，以便跟進。



(1) 郵寄方式：

新界荃灣城門道 2 號
寶血會思源學校
家長教師會主席收



(2) 直接投遞：

附設於校內「家教會」的意見箱
(兩天操場、校務處對出
掛於牆身之啡色透明膠箱)
信封請註明：寶血會思源學校
家長教師會主席收



(3) 電郵：

pta@sys.edu.hk

感謝您們閱讀！請繼續支持！下期見！



CUT HERE

家長意見

致：寶血會思源學校家長教師會主席

本人_____為_____班學生_____之家長，本人對* 學校 / 家教會 有以下* 意見 / 建議 / 讚許：

家長簽署: _____ 聯絡電話: _____

日期: _____

請刪去不適用的*