



寶血會思源學校 2021 至 2022 年度  
家長教師會會員通訊



2022 年 7 月

總期數：第四十三期 非賣品

地址：新界荃灣城門道 2 號

電郵：[pta@sys.edu.hk](mailto:pta@sys.edu.hk)

電話：3590 6061

傳真：3590 6064





各位會員，大家好！時間飛逝，轉眼已經到學期尾聲，新一期會訊出爐了。受到新型冠狀病毒疫情影響，今年家教會大部分的活動也無奈地取消，但我們家校合作的精神卻沒有減退，我們嘗試了以不同的形式舉辦活動。

本會希望透過各方面的合作，令這份會訊發揮應有的功能，務求令各家長更留意本校及家長教師會的活動，並且踴躍參與，提出意見，從而促進及維繫家長、學校和家教會三方面的溝通。

## (一) 會議內容撮要

由於受新型冠狀病毒疫情影響，第七屆常務委員會在遵守疫苗通行證下，跟進了學校復課前後安排和本會之財務狀況，也討論了同樂日、家長講座、會訊內容、家教會紀念品及來年家教會活動等事項。



## 目錄:

### 今期內容摘要

#### (一) 會議內容撮要

#### (二) 鳴謝長期家長義工服務及名單

#### (三) 本年度家長義工活動及回顧

- (1) 小一新生介紹
- (2) 敬師日及敬師卡活動
- (3) 家教會家長講座
- (4) 親子同樂日

#### (四) 家教會已往活動資料

- (1) 家長義工茶聚
- (2) 家教會校服義賣活動
- (3) 家教會親子旅行

#### (五) 家長錦囊

邏輯推理遊戲齊齊玩  
尋找冬冬上課的地點

#### (六) 你我齊分享 - 投稿天地

- (1) 親子食譜分享
- (2) 有趣的字詞起源

#### (七) 家長心聲

#### (八) 聯絡本會的方法



## (二) 鳴謝長期家長義工服務及名單

感謝各家長在 2021-22 年度對學校長期的協助及支持，特此致謝。

(將於 2022 年 10 月周年大會中頒獎)



### 早上做運動家長義工

### 午膳義工家長義工

(由於今年度受新型冠狀病毒疫情影響，這兩項家長義工本年度暫停)



### 圖書館家長義工

圖書館義工工作範疇包括協助上書，處理新書，裁書包書，輸入電腦資料及維持秩序。本年度於疫情期間，圖書館進行了內部翻新工程，故暫停開放。六月初，有逾二十位家長義工協助把三百箱書籍拆箱及排架，在此特別鳴謝各家長義工的支持和協助！來年我們仍需要大量家長義工，我們誠意邀請各家長加入義工行列，促進家校合作。



1A	馮頌澄	3A	馬紫柔	4B	王名揚
1A/1A	楊樂恩/楊樂謙	3A	陳宣而	4B/1A	林哲/林泳
1A	王洧蘅	3C	吳宇皓	4B/1B	陳孝齊/陳巧思
1B	黃愛琳	3C	劉潔知	4C	程竣熹
1C	楊卓懿	3C	張雋楠	4C	招善茹
1C	楊貽冰	3C	吳宇皓	4C	趙展毅
1C	邵卓楠	3C/2B	譚力嘉/譚宇洪	4D	謝佑崇
1C	王昊軒	3D	張振庭	4D/2D	陳煒姿/陳佩澄
1D	黃泓皓	3D	洪柏翹	5A	鍾晞嫻
2A	呂柏妍	3D	王傳灝	5A	麥展汶
2B	劉子謙	3D/1C	陳昊洋/陳昊昕	5B/4A	陳圓圓/陳詩詩
2B	梁麗瑤	4A	陳倩希	5D	蕭詠之
2C	羅玥喬	4B	賴銘深	5D	馮煦燃
2D	朱淑祺	4B	謝熙諾	5D	郭庭萱
2D	陳曦晴	4B	余苡瑩	6A	凌卓楹
3A	林徽音	4B/1B	龔星文/龔姿允	6A/2C	梁峻瑀/梁芷瑜

## (三) 本年度家長義工活動及回顧

### · (1) 小一新生介紹

2021年8月27日舉行了《小一新生適應日家長網上講座》。今年新生講座因疫情關係改以網上形式舉行。家教會前主席李嘉琪女士和前副主席蔡綺琪女士先向一眾小一家長致歡迎詞，並簡潔介紹了家教會的角色和功能。講座中主席提出了家校合一的重要性，分享了子女在思源學習的各點滴，亦鼓勵各家長們積極參與各項活動。是次網上講座讓家長盡早了解子女的小一新生活，從而好好準備和適應。最後，家教會向每位家長送上精美的環保袋及三色原子筆作結。



### · (2) 敬師日活動 ·

老師每天不辭勞苦，預備教材，悉心教導同學，工作量不會因疫情而減少，反之，網上教學更令老師備課工作量大增。為聊表對老師的謝意，每年家教會也會代表家長和同學在一年一度的敬師日向老師送上一點心意，以感謝各位老師盡心的教學。同時，也是教導同學尊師重道的好時機。本年度的敬師日於8月10日舉行。



### · (3) 家教會家長講座 ·

本年度家教會舉行了兩次講座：

#### 1. NLP 親子溝通家長講座 (網上)

講者：文正康先生 Chris Man

NLP 正向親子管教



N – Neuro 身心  
L – Linguistic 語言  
P – Programming 程式學



## 三種魅力語言

\*身體語言 \*DESC 說話技巧 \*正向語言

### 5 個親子溝通失效的原因

- 聽不懂？
- 答不出？
- 做不到？
- 聽不進？
- 被誤會？

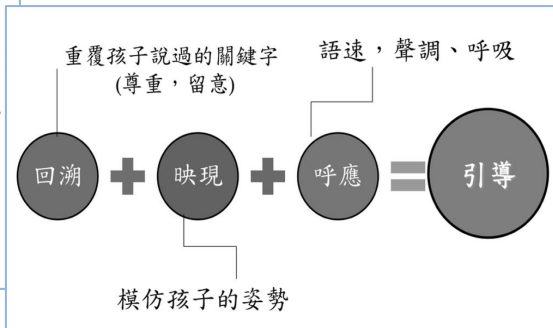
### 肢體語言的「三L」

- Look - 溫柔的「看」
- Laugh - 和善的「微笑」
- Listen - 專注的「傾聽」
- 面對孩子要用眼睛注視他，臉上帶著微笑，專心的聽他說話，當然其他的語音、聲調、眼神、姿勢與擁抱也是重點。

### 2. DESC 說話技巧

1. 「我看到你還有很多功課未完成，很累的樣子。」
2. 「我很擔心，怎麼辦好呢？」
3. 「我知道你都想要快點完成，你想休息10分鐘再做，還是吃少少東西再做呢？」
4. 「我們商量一下吧！」

- 如果先發脾氣指責孩子，他很可能生氣、反彈或惱羞成怒，把門關上拒絕你了！



## 2. 「家長掌握 9 大重點，成就子女學英語關鍵」

講者：林溥來先生 Patrick Sir



因應疫情，本年度舉辦了一次網上講座及一次實體講座。除了各位家長，還有校長和老師也抽空出席一同學習，值得欣賞的是校長、老師也和家長打成一片進行小組活動。在講者輕鬆氣氛的帶領下、相信家長和老師也獲益良多。





## · (4) 親子同樂日 ·

親子同樂日是本年度新增的家教會活動，是次主題是親子歷奇體驗。各參加的家長及學生需要按規則合作完成一系列任務，需要思考解難，又需要合作溝通，從中增加親子互相了解的機會。是日家長及學生都十分投入參與，是一個很難忘的體驗。

熱身遊戲



比一比誰最高



親子合作疊杯杯



## (四) 家教會已往活動資料



家庭及學校對小朋友的成長有着深遠的影響，因此，家校緊密合作是相當重要的。家長積極參與學校的義工活動，更能幫助了解子女在學校的學習情況，是增進親子關係的良好機會。這兩年都特別艱辛，許多活動都取消了，以下我們過往部分活動的回顧，希望明年能如常舉行。家教會在此誠意邀請家長們加入家長義工行列，為家校活動獻出一分力。

### · (1) 家長義工茶聚 ·

家長義工的無私付出及貢獻是學校和同學的寶貴資源，家教會為答謝各位家長義工，每年均會舉行家長義工聚餐活動。活動當日會為各位家長及老師提供精美點心，家長可互相認識及分享當義工的經驗，同時也可與老師溝通，更能了解子女在校的情況。

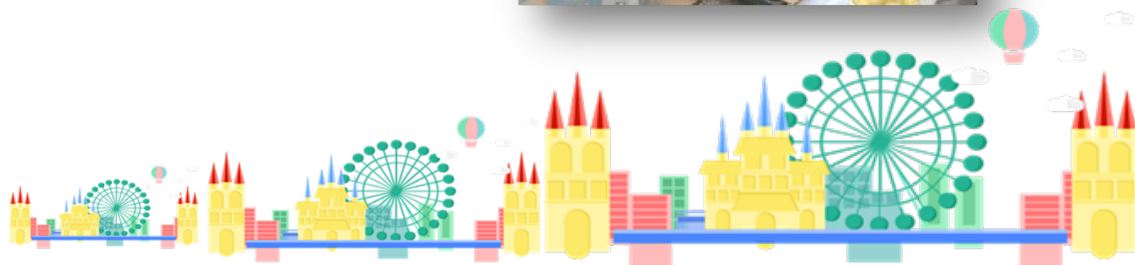


### · (2) 家教會校服義賣活動 ·

家教會每年都會舉辦冬、夏兩季環保校服義賣活動。讓校服找到一個合身的新主人，又可以加強學生惜物重用的環保意識，希望家長們來年繼續支持這個有意義又能實踐環保生活的活動。

### · (3) 家教會親子旅行 ·

家長教師會一年一度的重大項目——親子旅行。眾師生家長聚首一堂，是互相認識和加深了解的好時機，更可讓一年級的新生和家長投入小學生活。每年的參加人數多達 700 人。



# (五) 家長錦囊

## 邏輯推理遊戲齊齊玩

從遊戲中學習，寓學習於娛樂，在繁重的學習中，相信家長和孩子都很想做到在學習中加點玩樂，不單能令學習這件事變得更有趣，更有助提升孩子的學習興趣呢！英國演員 John Cleese 曾經說過：「誰人笑得最多，誰人學習得最好！」(He who laughs most, learns best.)所以別看輕寓學習於娛樂的重要性。學習不單是在學校內、書本裏，日常生活裏無時無刻也充滿着學習的機會。現在邀請家長和孩子們齊齊感受一下吧！

### 遊戲名稱：尋找冬冬上課的地點

冬冬就讀一年級，每天他都會看看時間表，找上課的地點及需要攜帶的物品，怎知今天冬冬的時間表不小心塗污了，他找不到上課的地點，幸好他找到<思源地點搜索的圖冊>，請思源同學化身為一位解碼高手，用不同資料推測授課的地點、課堂及需要攜帶的物品，並將資料串連成路線。

#### 邏輯及解碼遊戲：找出授課地點及課堂

遊戲小貼士：可以留意密碼背後包含的意思，然後找出路徑第一堂及第二堂的授課地點及課堂。

1 : D1→D2→C2→C1→B1→B2→B3→A3

地點：\_\_\_\_\_→\_\_\_\_\_→\_\_\_\_\_

2 : B2→B3→B4→C4→D4→E4→E3→F3→F2

地點：\_\_\_\_\_→\_\_\_\_\_→\_\_\_\_\_

(請留意前往地點期間會路徑其他課室)

	A	B	C	D	E	F
1						
2						
3						
4						

#### 搜尋遊戲：找出上課所需物品

嘗試從右方的密碼範例中了解推論出文字的密碼，便可知道第二堂應要攜帶的物品。

3

A	B	C
D	E	F
G	H	I

2

J	K	L
M	N	O
P	Q	R

密碼範例

1

<del>S</del>	
T	U
<del>V</del>	

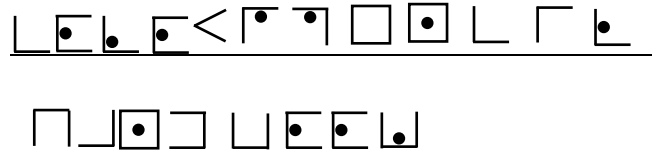
<del>W</del>	
X	Y
<del>Z</del>	

=
>
□
□

T

M

D



#### 邏輯推理解說：故事串連

各位解碼高手，相信大家已經找到不少的資料，現在請大家運用一些連接詞連接資料，便可串連出答案：首先在\_\_\_\_樓\_\_\_\_室參加\_\_\_\_\_課，然後帶同途徑\_\_\_\_\_室落\_\_\_\_樓\_\_\_\_\_室參加\_\_\_\_\_課。

**總結：**在參與遊戲的過程中，大家除了需要邏輯推理答案外，也要用座標搜尋、英文生字及以中文連接詞串連故事，這不單可提升學習的技能，也可以在愉快的遊戲中學習。

參考資料：【寓學習於娛樂】跳出書本，將生活日常變成子女的快樂學習場，HK01/(1.3.2021)

[https://www.etnet.com.hk/mobile/tc/lifestyle/archive/candyuenshare/70758?utm\\_source=mobile&utm\\_campaign=copy-](https://www.etnet.com.hk/mobile/tc/lifestyle/archive/candyuenshare/70758?utm_source=mobile&utm_campaign=copy-)

香港青年協會青苗計劃 張敏華姑娘

答案：首先上三樓課室參與圖書課，然後帶回顏色筆和手冊，途徑音樂室，再落一樓視藝室參加視藝課



## (六) 你我齊分享 - 投稿天地



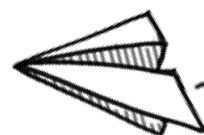
簡介：歡迎各家長投稿，一同分享您們生活的點滴。

建議：

- (一) 健康、正面的文章。
- (二) 適合一家大小旅行的相片、推介。(可以圖文並茂)
- (三) 教導子女的成功心得。
- (四) 對小孩有益開胃的食譜。
- (五) 放假的好去處。



## 親子健康食譜



四勇 招善茹家長

簡單食材、少甜、少油、大家一齊動動手啦！

### 花花雞蛋餅

材料：

- |             |           |
|-------------|-----------|
| 1) 雞蛋 50g   | 3) 菜油 20g |
| 2) 低筋麵粉 45g | 4) 黃糖 20g |

做法：

- 1) 室溫雞蛋用手動打蛋器打散，然後加入糖打發均勻
- 2) 加入菜油拌勻
- 3) 分 2 次篩入低筋麵粉，拌勻至無粉粒
- 4) 麵糊倒入裱花袋，袋口剪一個小孔
- 5) 平底鍋開中小火，不用下油，可以在鍋上面畫上不同圖案，煎到兩面香脆乾身，反面一次便完成。



備註：

- 1) 小朋友用火時需家長陪同.
- 2) 可用電煎鍋代替明火煎鍋



「太陽的英文明明是 sun，但為何太陽系的英文是 solar system，而不是 sun system 呢？」

「老師說中國農曆新年除了叫 Chinese New Year，還可以用 Lunar New Year，究竟為甚麼要叫 Lunar 呢？是不是因為它的發音與『農曆』相近而借用的呢？」

相信各位家長也曾經遇上孩子們類似的提問，甚至令我們「口啞啞」。畢竟我們的母語是中文，學習英語不免有囫圇吞棗之時，若我們能和子女一起學習，了解英文字詞的起源，必能事半功倍。

原來英文字很多都是由拉丁文或是古希臘文演變出來的，以上文為例，太陽的拉丁文是 sol，因此，英文生字中與太陽有關的字都會以“sol-”為開頭，例如：summer solstice（夏至）、winter solstice（冬至）。

大家記得小時候看的日本動畫「美少女戰士」嗎？劇中有一隻額上有彎月印記的黑貓「露娜」，其實牠的名字就是月亮的拉丁文 luna。中國曆法亦是以月亮運行來計算的，因此也有人稱農曆新年為 Lunar New Year 了。

其實，很多英文字的背後都源於著名星座神話故事，我們不妨多與孩子閱讀希臘和羅馬神話，讓這些經典故事帶我們進入西方文化世界。

參考書目：張學明《字源學英文》（香港：商務印書館(香港)有限公司，2017）

## (七) 家長心聲

(六禮楊仲禧家長)

光陰似箭，眨眼間六年小學生涯快將劃上句號。回想六年前幼稚園升小學第一輪收生結果落空的一刻，至收到校務處電話通知仲禧有幸以後補生被錄取，直到完成註冊放下心頭大石，那種猶如坐過山車大起大落的感覺，至今仍歷歷在目。思源，真心是我們期待的一間學校。

誠言，這兩年在疫情波及下，準備升中的日子真的過得不容易。學生緊張於溫習呈分試；而受疫情下停課的影響，種種面授學習，小六最後一次呈分試，甚或中學自行收生面試都被取消；家長要小心防疫之餘，又要擔心子女跟不上學業進度，入不到心儀的學校；所有關卡都被變得不好推算，今年升中的路實在不易行。種種的難關下，雖然有段時間只能遠距離操作，但多得校長及老師們盡一切的努力去為孩子們準備網課及課餘學習，又為家長提供不同系列的網上講座及資源，一起過渡這艱辛的時間。

在思源這個大家庭，感恩我們遇到了一個很好的教育團隊。仲禧亦有幸認識了一班很好的同學，一起遊戲之餘，更互相扶持，互相學習。衷心多謝思源內的每一位：一切很美，感恩有您！



(六禮班凌卓楹家長)

常言道：人生有多少個十年？屈指一算，原來已經跟思源學校並肩同行十年了。還未忘懷大女兒的畢業典禮，轉眼間，小女兒的小學畢業典禮又快將舉行了。

這些年來，每天接女兒放學回家的半小時路程上，便是我跟女兒們的親子好時光。女兒總會急不及待，滔滔不絕地分享她半天的學校生活。今天那位同學做錯了事以致被老師責備，那個同學冒失地說錯了話弄得同學們哄堂大笑……校園生活的點點滴滴早已成為了我們生活中的一部分。

回望過去，兩個女兒從一臉稚氣，蹦蹦跳跳地踏進思源學校的大家庭裏，得到各位老師的悉心教導，然後一天一天長大，知識與日俱增，思想亦逐漸變得成熟。學校教學與家庭教養，就如單車上的兩個車輪，互相緊扣，合作無間，共同進發，缺一不可。感恩女兒們進入了一所充滿愛與包容的校園，能遇上滿腔教學熱誠和無私奉獻的校長們和老師們。老師總會花盡心思，令學習增加趣味，盡心盡力地教導學生。近年小女兒更患上了慢性疾病，衷心感謝校長、老師們對女兒的關顧和包容，讓她在承受疾病帶來困擾的同時，仍能從容面對學業上的壓力。

加入思源的大家庭後，認識到很多家長好友，在教養孩子的路途上，我們會互相學習和分享不同範疇的心得；遇上困難時，又會互相幫助，排難解紛。不少家長更能成為知心好友，獲得難能可貴的友誼。

參與學校的各式各樣家長工作坊和義工活動，一方面為我帶來不一樣的生活體驗，學習到不同的技能，有機會突破自己去發掘更多的潛能，實在獲益良多。另一方面，也增加了我跟女兒們傾談的話題和共鳴感，親子關係亦加以提升。

暑假臨近，小女兒將要踏入中學階段，告別小學生涯，相信我和女兒們定必記掛思源學校的校長，各位老師、社工、校務職員和工友，懷念思源學校的一事一物，也會繼續秉承「敬主愛人」的精神，做一位充滿愛的「思源人」。

一禮班程思越 四仁班程思皓家長

「時間飛逝」，相信每個父母都有同樣的感受，但面對疫情，好像一切都慢了下來，各種“不確定”讓家長有時也會覺得無所適從。但思源學校在校長和老師們的周全考慮和悉心安排下，始終把學生的學業和健康都盡力照顧好，讓我們感到非常安心。多謝校長和老師們的付出，相信“思源號”會越行越穩、越行越好！



(六禮班黃梓焮家長)

時光荏苒，一眨眼六年的小學生活即將完結，小女梓焮快要升中了。最近她忙着派紀念冊給老師和同學，興奮地期待他們的留言。可想而知她和同學已經建立了深厚的友誼，也捨不得各位好老師。

藉此機會感謝校長、各位老師和各位工友對小女的教導和照顧。豐富多彩的校園生活令小女不但增長知識，也建立了良好的價值觀，為她升中建立了穩固的基礎。長大後，希望她能成為棟樑，回饋社會，以報答校長和老師們的教導之恩。

(六仁傅靖喬家長)

時光飛逝，回想六年前開學的第一天，靖喬懷着既緊張又興奮的心情跟姐姐手拖手一起上學，加入思源學校這個大家庭。轉眼間，靖喬已變成一位準備升中的畢業生，邁向她人生另一階段。

因為疫情關係，這幾年減少了與老師及同學會面的時間，確實感到有點可惜，但從中亦學到要珍惜跟同學和老師見面和說笑的機會。

藉此多謝校長，各位老師，各位校工悉心教導及照顧，令靖喬的小學生活多姿多彩！

六禮班楊翊豪家長

小兒翊豪從一個天真爛漫、坦率自然的小男童，加入思源小學的大家庭，獲得品德的培養，學術的磨練，轉眼間不知不覺長大了，快將完成小學旅程。

我回憶在小兒就讀小一，幫他執拾書包，溫習課本知識，帶他參加學校活動，笑談校園生活，看著他自我管理進步有序，學校給予他機會擔當不同崗位，使他有了充實的小學生活，感恩校長及老師的關顧和栽培之下，在德、智、體、群、美全方位發展。另外，友善的同學，不分你我，互相幫助和支持，令他有一個歡欣愉快的小學生活。

他和同學在未來九月份開始學業新的一頁，祝福大家有一個愉快的中學生活，並延續六年的情誼下來，互相問好，發揮思源互助互愛精神，去開創更美好的將來，為香港的光芒盡一點力。





# 寶血會思源學校 2021 至 2022 年度 家長教師會會員通訊



## (八) 聯絡本會的方法

歡迎大家用以下的方式與我們聯絡，並請附上家長姓名、學生姓名、班別及聯絡電話，以便跟進。

(1) 郵寄方式：

新界荃灣城門道 2 號  
寶血會思源學校  
家長教師會主席收



(2) 電郵：

pta@sys.edu.hk



感謝您們閱讀！請繼續支持！下期見！



CUT HERE

### 家長意見

致：寶血會思源學校家長教師會主席

本人\_\_\_\_\_為\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_之家長，本人對\* 學校 / 家教會 有以下\*  
意見 / 建議 / 讚許：

---

---

---

---

家長簽署: \_\_\_\_\_ 聯絡電話: \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_

請刪去不適用的\*