

逆境能使人成長

每一隻美麗的蝴蝶，都經過破繭的掙扎，人亦如此。光環背後是痛苦的蛻變，成長便是沾滿汗水的璀璨翅膀。

「一切幸福都並非沒有煩惱，而一切逆境也決非沒有希望。」培根道。我覺得「人生不如事十常八九。」但只要克服逆境，就能促進個人成長，因為我相信逆境使天才脫穎而出。

首先，逆境給予人寶貴的磨練機會。只有經得起逆境考驗的人，才能成為強者。就如小朋友跌倒，父母可能不立刻扶起他們，是因為想他們學懂「在哪裏跌倒，就要從哪裏爬起來」的道理。從現實上看，逆境更有利於人的成長。孟子曾云：「生於憂患，死於安樂。」可見逆境能夠激勵人奮發有為。

古今中外的偉人，大多是抱着不屈不撓的精神，從逆境中掙扎過來！貝多芬自小被迫每天練琴，後來得到音樂界著名的偉人賞識，被封為「音樂神童」。但正正因為那輝煌的成就，上天令他在中年時期失聰。然而，貝多芬沒有放棄，一直尋求方法解決失聰帶來的不便，最終為音樂史創下了不平凡的成就。他那堅毅不屈的精神為後人作出了重大的貢獻。雖然他一生坎坷，但他發誓「要扼着生命的咽喉」，在與命運的頑強搏鬥中，在樂曲創作事業上，他的生命之火燃燒得越來越旺盛了。逆境不但沒有嚇倒他，反而成了他成功的主要因素。

由此可見，逆境真的能使天才脫穎而出。

然而，有些人在處理逆境和挫折時，卻抱着怨天尤人的態度，或者沉淪於

傷痛的心態，以致陷於自憐，一蹶不振。那就是經不起考驗的人。有很多人因沉迷賭博而欠債，當他們遇到逆境時，就覺得沒有希望，認為上天有心針對他，一蹶不振。

或許，逆境會讓人懷憂喪志，對自己失去信心，繼而否定自我，也會讓人心情郁悶，造成很多心理問題。

雖然如此，但我仍然相信逆境能使人成長，因為只有堅貞不屈，人才能克服逆境。而輕言放棄的人，就已注定失敗！

人生總會遇到挫折和逆境，而每一次挫折，甚至逆境都是我們成長的一部分，雖然不好受，但它卻一步一步帶領我們要努力積極面對，一旦捱下來，就能邁向成功。克服逆境，就能促進個人成長！要記住「光環背後是痛苦的蛻變」，只要懷着永不放棄的精神，將來就能成功！