

寶血會思源學校

二零二四至二零二五年度

平日訓練項目一覽表

活動名稱	上課時間	上課地點	集合地點	負責老師
單輪車訓練班 (三、四年級)	逢星期一 15:15 – 16:15	兩天操場	兩天操場	何廷哲主任
單輪車訓練班 (五、六年級)	逢星期一 16:15 – 17:15	兩天操場	兩天操場	何廷哲主任
視藝校隊繪畫班	星期一 15:15 – 16:45	視藝室	視藝室門外	李彥毅老師
足球校隊訓練 (高年級)	逢星期一 15:15 – 17:15	足球場	足球場	謝泳傑主任
中國舞校隊	逢星期一 15:15 – 17:15	禮堂	禮堂門外	吳敏儀主任
跆拳道班	逢星期二 15:30 – 17:00	兩天操場	飯堂	梁應揚老師
田徑校隊訓練 (跳項、跑項)	逢星期二 15:15 – 17:15	城門谷運動場/ 大操場	飯堂	譚曉琪老師
足球校隊訓練 (低年級)	逢星期二 15:15 – 17:15	足球場	足球場	謝泳傑主任
低年級羽毛球校隊	逢星期二 15:15 – 17:15	禮堂	禮堂	劉志強老師
Robotics Senior	逢星期二 15:15 – 16:45	STEAM Room	STEAM Room	李國清老師
足球校隊訓練 (高年級)	逢星期三 15:15 – 17:15	足球場	足球場	謝泳傑主任
中國鼓隊	星期三 15:15-16:45	1/F 音樂室	1/F 音樂室門外	鄭明峰老師
籃球校隊(男子)	星期三 15:20-16:50	大操場	大操場	何悅寧老師
單輪車訓練班 (三、四年級)	逢星期四 15:15 – 16:15	兩天操場	兩天操場	何廷哲主任
單輪車訓練班 (五、六年級)	逢星期四 16:15 – 17:15	兩天操場	兩天操場	何廷哲主任
奧數校隊班(低年級)	星期四 15:20 – 16:50	課室	課室門外	鄭惠玲老師
奧數校隊班(高年級)	星期四 15:20 – 16:50	課室	課室門外	鄭惠玲老師

高年級羽毛球校隊	逢星期四 15:15 – 17:15	禮堂	禮堂	劉志強老師
田徑校隊訓練 (跳項、跑項)	逢星期四 15:15 – 17:15	城門谷運動場/ 大操場	飯堂	譚曉琪老師
田徑校隊訓練 (擲項)	逢星期四 15:15 – 17:15	城門谷運動場/ 大操場	飯堂	譚曉琪老師
幼童軍	星期四 15:15-17:00	舞蹈室	禮堂門外	黎文豪老師
Robotics Ace	逢星期四 15:15 – 16:45	STEAM Room	STEAM Room	李國清老師
歌詠團	逢星期四 15:15 – 16:45	1/F 音樂室 / 禮堂	禮堂門外	方凱寧老師
足球校隊訓練 (低年級)	逢星期四 15:15 – 17:15	足球場	足球場	謝泳傑主任
管弦樂校隊小組	逢星期四 15:15 – 16:45	3/F 音樂室	課室門外	葉善寧副校長
游泳校隊	二月至四月 期間	城門谷	飯堂	何悅寧老師
戲劇隊	按比賽需要	課室	課室門外	伍仲翹主任