寶血會思源學校家長教師會
The Parent-Teacher Association of
Si Yuan School of the Precious Blood

2025-2026 年度家長教師會(012 通告)

「遊戲機與人生的關鍵」家長講座

敬啟者：

家長教師會將舉辦家長教育講座，現誠邀家長一同參與，互相討論和分享教育子女的心得。講座詳情如下：

題目： **「遊戲機與人生的關鍵」**

日期： 2026 年 1 月 31 日(星期六)

時間： 11:30a.m. – 1:00p.m.

費用： 全免

內容： 打機恐怕是現今育兒的世紀問題，但原來根據研究，孩子沉迷打機除了好玩，還有很多心理需求和慾望根源，當我們明白根源所在，我們才能真正協助孩子淡化打機的心癮，從而增強孩子面對逆境的能力。

1. 了解孩子網上流連、沉迷打機的原因和解因方法
2. 剖析令孩子沉迷遊戲的三大教養模式
3. 加強孩子面對逆境的能力

講者： 梁辰民博士（辰民爸爸）

辰民爸爸主修兒童教育及家庭教育，擁有教育博士及兒童及家庭教育文學碩士，更是美國 PDA 正面管教協會家長及學校雙證講師、「高效能人士的七個習慣」認證講師和中國成人教育協會兒童及心理發展講師，在 2015 年正式成立正向家長學院，擔任學院總監，同時更成立非牟利機構正向心理學會致力為社會推動正向文化，和擔任香港兒童基金會名譽顧問，多年間為 500+所機構開辦講座和工作坊，學員遍佈世界各地，人數超過 50,000+人，累積超過 2000 個輔導個案。

如有查詢，請致電 3590 6061 聯絡葉善寧副校長、謝麗敏老師或梁嘉恩姑娘。

此致
貴家長台照

寶血會思源學校
家長教師會常務委員會啟
二零二六年一月六日

回 條

本人 ☐ 參加「遊戲機與人生的關鍵」家長講座
本人 ☐ 參加「遊戲機與人生的關鍵」家長講座，已由其他子女報名
本人 ☐ 不參加「遊戲機與人生的關鍵」家長講座

學生姓名：_____(　　)　　**班別:** _____

家長簽署：_____　　二零二六年一月_____日