

## 第一次學烹飪

看着餐桌上自己親手製作的佳餚，我感到既開心又滿足，這也令我瞬間想起了當時第一次學烹飪的情形。

初時，我戰戰兢兢地站在廚房，連要怎麼開火都不知道。在媽媽的指導下，我小心翼翼地開火，卻被噴出來的「熊熊烈火」嚇到了，我立即把手縮了回來，那熾熱的火焰彷彿能把周圍的東西盡數燒毀，把油倒進鍋裏，就發出了「滋」的聲音，我看着它們在鍋裏蹦蹦跳跳的，就因怕被油濺到往後退了幾步。我嘗試去靠近鍋，但總是失敗，我心想：我真沒用，烹飪都學不會，全家就只有我不會烹飪呢！我真沒用！真沒用！我被自己氣得哭了出來，哭聲震耳欲聾，我一邊抽泣着，一邊說：「媽媽，我.....我不要學烹飪了。」

媽媽看着我這副垂頭喪氣的樣子，便走過來鼓勵我，說：「你要振作，在烹飪的過程中遇到困難，都要想辦法去解決它。」經過媽媽的鼓勵和自己的思想鬥爭，我終於下定決心，緊握拳頭，心想：加油！不要畏懼它，我要克服恐懼，你能做到的！」我燃起了鬥志，勇敢地往前邁步，並且按照媽媽的教導，嘗試做出菜餚。

媽媽耐心地教導我，她不斷地鼓勵我要堅持下去，並說：「加油！堅持下去，你就快完成所有菜餚了。」在她的鼓勵下，我越來越得心應手了，終於成功做了一桌既美味又豐富的美食。我興奮得手舞足蹈，高興得跳了起來。

第一次學習烹飪這個難忘的經歷令我明白到：恐懼只是一時的，如果真想要學習會做某些事，就要克服恐懼或遇到的困難，否則一輩子都沒法學會這件事。這個經歷讓我明白了「只要有恆心，鐵柱磨成針」的道理。